



住友生命「Vitality」プラザ 柏の葉店 presents



ADIDAS アディダス ファンクショナルトレーニング FUNCTIONAL TRAINING

性別・年齢・体力レベルにかかわらず、日常生活の正しい動作を呼び起こすことで、姿勢の維持、リハビリ、スポーツ、フィットネス、ボディメイクと幅広い目的に対して、新しい効果を提供いたします。

正しい姿勢の獲得

姿勢の改善により、より快適な日常生活や様々なトレーニングに必要な土台を作ります。

リコンディショニング

肩こり・腰痛などの予防や改善を通じて、総合的な身体機能の改善をめざします。

1/12
日

15:30-16:30

定員10名

パンツスタイルがおすすめ!

ご予約はこちらから!



参加費無料・キッズスペース完備

株式会社ルネサンス提供



住友生命保険相互会社 住友生命「Vitality」プラザ 柏の葉店

千葉県柏市若葉227-6 柏の葉キャンパス147街区A-101

TEL: 04-7186-6250

営業時間：水～金曜日 11:00～19:30

土・日曜日 08:30～17:00

(月・火・祝祭日休店)

ご記入いただきました内容は、住友生命「Vitality」プラザ柏の葉店イベント業務に関する情報提供・運営管理などに利用させていただきます。個人情報の取扱いについては、当社の「個人情報保護に関する基本方針」をご覧ください。(http://www.sumitomolife.co.jp/privacy/)